

保護者様へワークアウト開催のお知らせ

拝啓

立春の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より㈱セブンハンドレッドならびに㈱住地ゴルフをご愛顧いただき、心より御礼申し上げます。

この度、2025年3月30日にセブンハンドレッドクラブで開催いたします。大東建託・いい部屋ネットジュニアゴルフトーナメント東日本ブロック栃木大会にて、ご参加される選手の保護者様向けにワークアウトを開催いたします。

社員一同、参加される皆様に「勉強になった！子供に伝えたい！」と感じていただけるひとときをご提供できるよう、精一杯準備を進めております。

ご多忙のところ恐れ入りますが、ぜひこの機会にご参加いただければ幸いです。

ご不明な点がございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

敬具



※事前のお申込みは、こちらからご応募ください。

～テーマ～

『ジュニアアスリートの保護者に必要な思考と知識』

【主催】

(株)セブンハンドレッド／(株)住地ゴルフ

【講演企業】

- ①特定非営利活動法人スポーツコーチングイニシアチブ
- ②大塚製薬(株)／テレビ愛知(株)

【会場】

セブンハンドレッドクラブ クラブハウス内（保護者用の待機室）

【開催時間】

- ① 9時30～10時30分
 - ② 12時30～14時00分
-

【セミナー①】 60分

セカンド・ゴール・ペアレント

〈目的〉

スポーツに取り組むお子様をお持ちの保護者の皆様へ、子どもの成長をサポートするための「新たな視点」を学ぶ機会をもってもらおう。

〈内容〉

- ・セカンド・ゴール・ペアレントとは何か
- ・子どもとの効果的なコミュニケーション方法
- ・試合や練習での適切なサポートの仕方
- ・子どものメンタルと感情のサポート

【セミナー②】 60分

熱中症対策

〈目的〉

「スポーツ活動中の水分補給」「からだ作りと栄養」といったテーマで熱中症の知識などを伝える。さらに、子どもたちが楽しく安全に過ごせるように、保護者ができる熱中症対策を知ってもらう。

〈内容〉

- ・熱中症のしくみについて
- ・熱中症対策
- ・水分補給の重要性について
- ・水分補給の新しいカタチ